



メイプル新聞 4月号



若葉の鮮やかな季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。春暖とはいえ春の天気は変わりやすく、うっすらと汗ばむような日もあるかと思えば、時には春の嵐のような天候の日もあり、体調管理が難しい時期です。また、世界的に大流行中のコロナウイルス、他県でもデイサービスで発症が確認されています。メイプルでは今まで以上に消毒や手洗い体調管理を強化し感染予防に繋げてまいります。



エアロバイク

トレッドミル



レッドコード



毎日、下肢筋力アップ目指してリハビリ頑張っています！！

ひな祭り





メイプル運動会



メイプル恒例行事運動会を一週間にわたり行いました。応援団長のもと熱〜い応援歌で盛り上げた後、いよいよスタート！！今年は同点2回、赤組1勝、白組3勝で熱戦の結果、白組の優勝となりました。

- ・9日(月) 綱引き
- ・10日(火) 輪っかくぐり
- ・11日(水) 風船バレー
- ・12日(木) 輪飛ばし
- ・13日(金) パン食い競争
- ・14日(土) 新幹線玉入れ競争



4月散髪予定

- ・7日(火) ・15日(水)
- ・24日(金) ・30日(木)

4月行事予定

- ・仮装大会 日程未定
- 他予定はコロナウイルス感染拡大防止の為
予定が決まり次第お知らせします。

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター