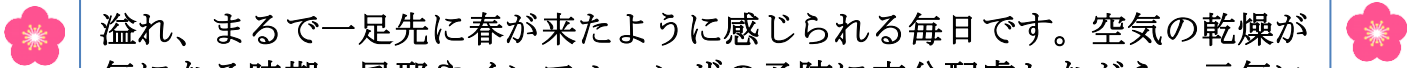




# メイフル新聞 2月号



梅の香りに心和む季節となりました、皆様いかがお過ごしでしょうか。まだまだ寒い日が続きますが、メイプルではご利用者様の元気な笑い声が溢れ、まるで一足先に春が来たように感じられる毎日です。空気の乾燥が気になる時期、風邪やインフルエンザの予防に充分配慮しながら、元気いっぱい過ごして行きましょう。



## メイフル神社

今年もメイプル神社で初詣を行いました。職員手作りの鳥居に真剣に手を合わせお参りしていただき、最後に絵馬を飾っていただきました。



## お正月遊び



新年最初のレクリエーションは、各テーブルごとに、福笑いなどのお正月遊びを楽しみました。





# 体力測定月間



さて、冬季は外出行事はお休みなので、春の外出に向けレットコード・バイク・個別リハビリを行い、日々下肢筋力アップを目指しま〜す！！

今月は三ヶ月に一度の体力測定月間デー！！握力・歩行・片脚開眼測定なども測定しています。



## 工作クラブ



令和2年初の工作クラブは干支の置き物作りを行いました。1cm弱に切ったトイレットペーパーの芯をネズミの形にのり付け！！今回は細かな作業だった為、のり付けに苦戦しておられた方々もいらっしゃいましたが、皆さま熱心に取り組まれ、とっても可愛い「子」の置き物が出来ました。



### 2月行事予定



- ・ 3日(月)・ 4日(火) 節分豆まき
- ・ 11日(火) 工作クラブ
- ・ 13日(木) バレンタインデー (おやつ作り)
- ・ 14日(金) 法話
- ・ 19日(水) 手作り市



天候により散髪は3月までありませんのでご了承くださいませ。

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター

〒910-0016 福井市大宮4-13-1 TEL0776-25-0041 fax0776-25-0124