



メイプル新聞



早いもので、いよいよ師走になりますね。寒さも一段と厳しくなっただけではありませんが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。今年は全国各地で自然災害が多くあり、いつ起きてもいいよう備える事が大切だと感じています。年末に向けて色々な準備もあり忙しいと思いますが体調には十分に気をつけて過ごしましょ



エルパ外出



10月に引き続き選択外出にてエルパでお食事・お買い物に行っていました。昼食は和食・洋食を希望される方々もおられる中、お好みのお食事をしていただきました。その後いよいよお買い物へ!!「これいいの〜、いっぱいあるで迷うわ〜」と目を輝かせながらお目当ての品々をお買い物され大変楽しまれました。



お食事外出



選択外出にて食事会を希望された方々と、皆様大好きなニシムラ珈琲店へ行ってまいりました。大きなオムライス、ボリューム満点のフライやハンバーグランチメニューを選ばれ、「美味しいから不思議と食べれるわ〜」と完食されておりました。





足浴



11月に入り一段と寒い日が続いております。
 そんな時に「足浴」でポカポカに！！
 天気の良い日は屋外でお庭の灯籠や木々を眺め
 ながらと身も心も癒されますね。



工作クラブ

牛乳パックにお好きな柄の折り紙を貼って、パッチワーク風の可愛らしくてオシャレな小物入れを作りました。

「何を入れようかな?」「お部屋に飾ってもいいの」などと出来上がった小物入れを見つめながら考えておられたお姿がとても可愛かったです。



おやつ作り

今回のおやつ作りは 6 名のご利用者様にご協力して頂き 40 名分のお好み焼きを作りました。

キャベツ・お肉たっぷりのタネをよく混ぜ合わせる担当！！

ホットプレートでこんがり焼く担当！！

ソース・かつお節・青のりをトッピングする担当に分かれて頂きふわふわのお好み焼きが出来上がりました。チームワークのおかげで時間内に無事終わり、皆様ホッとされていました。愛情たっぷりに詰まったお好み焼き 大・成・功！！

さて、次回の少人数おやつ作り、どなたが参加して下さるのでしょ。



※例年通り雪の為1月～2月いっぱいまで散髪がありませんのでご了承くださいませ。

12月散髪予定

- ・ 11 (火) ・ 14 (金)
- ・ 20 (木) ・ 26 (水)

12月行事予定

- ・ 藤島幼稚園来訪 10(月) 11(火) 14(金)
- ・ 奇術同好会 24(月)
- ・ クリスマス会・おやつ作り 25(火)
- ・ 足浴・工作クラブ・小人数おやつ作り未定



発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター

〒910-0016 福井市大宮4-13-1 TEL0776-25-0041 fax0776-25-0124