



メイプル新聞

11月号



初冬の候、寒さも本格的になってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。冬場になると急激な温度変化によって血圧が上昇したり、急降下したりする場合があります、トイレや浴室を暖かくするなどの注意が必要です。風邪を引いたり、体調を崩しやすい時期ですので十分な睡眠、そしてバランスの取れた食事での体調管理を気をつけていきましょう。



たけふ菊人形



選択外出 “たけふ菊人形”

大人気のたけふ菊人形へ行って参りました。到着後はすぐに昼食をとり、食後にアイスクリームや珈琲を召し上がられた方もおられました。昼食後は自由行動でお土産を見たり、会場を散策され噴水広場の菊のアートガーデンでクマや魚・動物など可愛らしい菊のアートに囲まれ、とっても素敵なお写真がたくさん撮れました。また、お天気にも恵まれ大変楽しい外出となりました。



エルパ外出

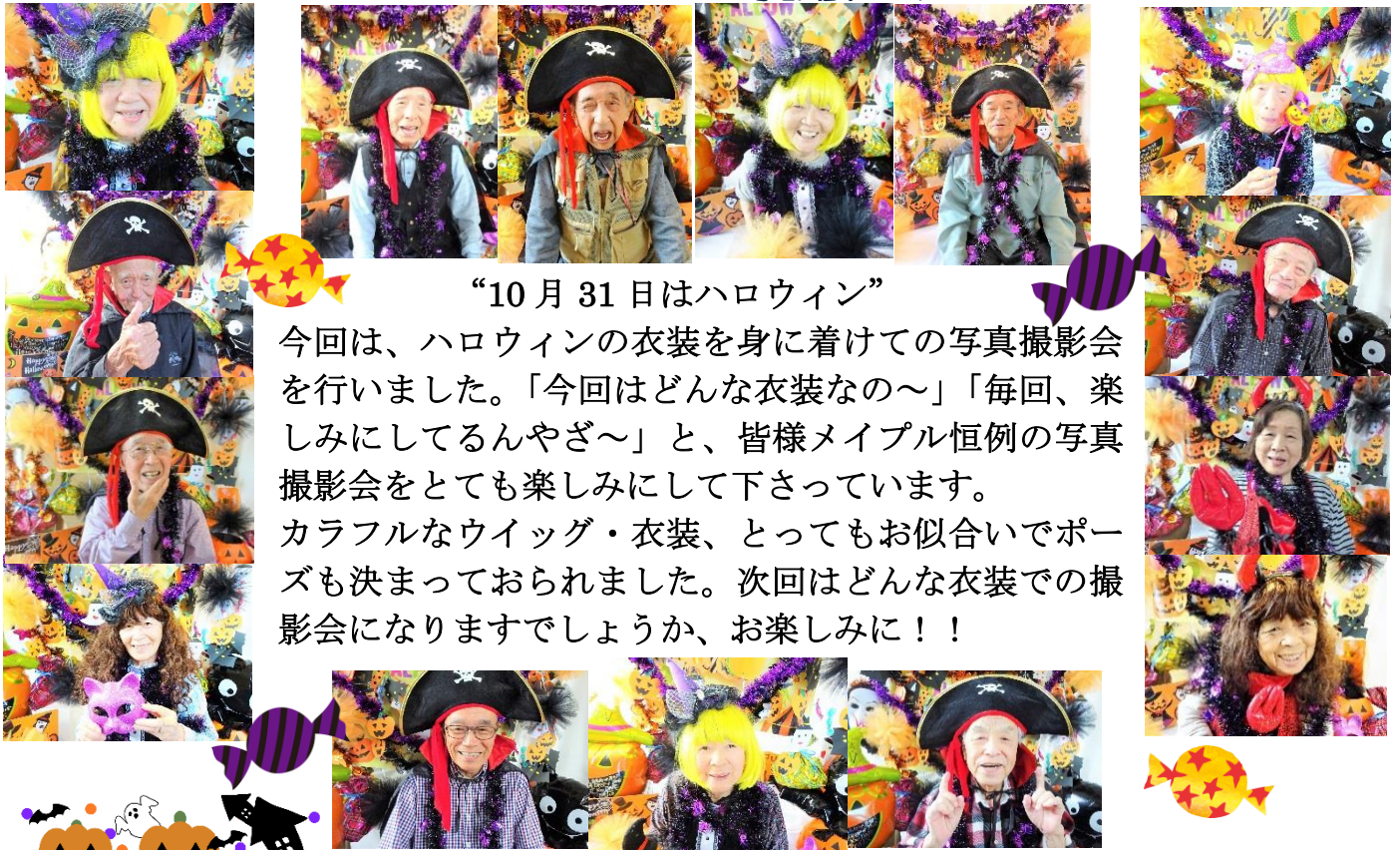


選択外出 “エルパ外出”

和食屋さんや洋食屋さんでお好きな食事をされた後、いよいよ買い物！！エルパに初めての方もおり、店内の広さにビックリされておられた利用者様もおられました。買い物では洋服や小物品、美味しそうなお菓子を購入され、ご家族様へのお土産を買われておりました。



ハロウィン撮影会



“10月31日はハロウィン”

今回は、ハロウィンの衣装を身に着けての写真撮影会を行いました。「今回はどんな衣装なの～」「毎回、楽しみにしてるんやぞ～」と、皆様メイプル恒例の写真撮影会をとても楽しみにして下さっています。カラフルなウィッグ・衣装、とってもお似合いでポーズも決まっておられました。次回はどんな衣装での撮影会になりますでしょうか、お楽しみに！！

11月散髪予定

- ・ 13(火) ・ 16(金)
- ・ 22(木) ・ 28(水)

11月行事予定

- ・ 選択外出エルパ外出 (上旬予定)
- ・ 14(水)・27(火) おやつ作り (少人数)
- ・ 工作クラブ (未定)
- ・ 足浴 (冬季限定)

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター