



メイプル新聞 4月号

春爛漫、一年中でいちばん美しく心が華やく季節となりました。日差しが心地よく、桜の開花が待ち遠しいこのごろですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

暖かくなる4月からは、お出かけやドライブなど外出行事をたくさん予定しておりますので、皆様おたのしみにお待ちください。また、季節の変わり目は体調不良になりやすいのでくれぐれもご自愛ください。



運動会



- ・月曜日 風船バレー
- ・火曜日 着せ替え競争
- ・水曜日 じゃんけんリレー
- ・木曜日 パン食い競争
- ・金曜日 お玉リレー
- ・土曜日 応援合戦

今年も、メイプル運動会が開催されました。赤組、白組に分かれ一日一種目行い得点を競い合いました。「笑いあり、歓声あり、応援あり」と大盛り上がりの一週間でした。





ひな祭り&おやつ作り



☆3月3日はお雛祭り☆
 今年のひな祭りは、皆様と一緒に桜もち風ぼたもちを作りました。食紅で色づけした桜色のご飯を手で揉み、中にあんこを入れ丸めたら完成！！職員手作りの甘酒と一緒に召し上がられました。最後にひな祭りの飾りをバックに記念撮影も行ないました。



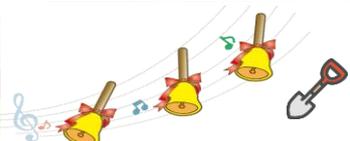
リハビリ ボランティア様

今月より「にのみや整骨院」の先生が週1回訪問マッサージに来ていただいております。柔道整復師という国家資格をお持ちなので安心して施術を受けていただけます。

さらに「レッドコード・自転車」も導入されました。毎日のリハビリでADL（日常生活動作）の向上に繋がります。

★クアイア様★
 いろいろな種類のハンドベルで、歌謡曲・童謡を演奏して頂きました。

★スイスイクラブ★
 スコップと栓抜きを使った三味線などを演奏して頂きました。



4月散髪予定

3(火) 12(木)
 18(水) 27(金)



4月行事予定

- ・4月上旬予定 お花見
- ・11日(水) ボランティア斉藤様コーラス
- ・21日(土) フラダンス



発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター