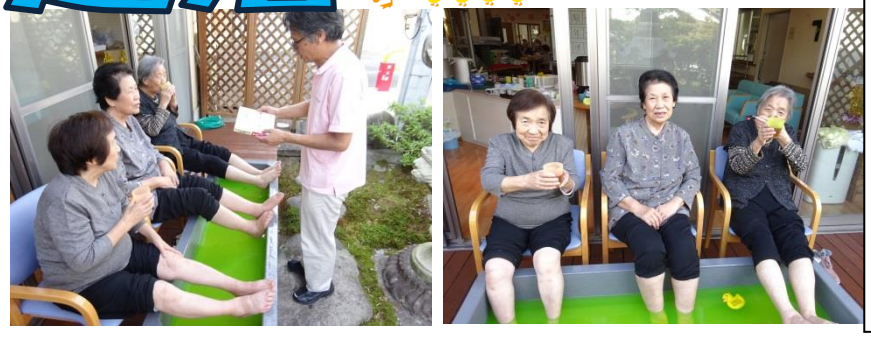
メイプル新聞１１月号

朝晩と寒さがひとしお身に染みるようになりましたが、皆様体調いかがでしょうか？寒さを吹き飛ばすほどにメイプルの御利用者様はお元気でいらっしゃいますが、これからも体調管理に気を付けて風邪やインフルエンザなどの予防もしていきましょう。風邪予防で皆様がご存知なのがうがい・手洗いですね。その他には「十分な睡眠」・「バランスの良い食事」・「ビタミン補給」などがあります。また、風邪の菌が広まる原因にもなるのが「乾燥」です。これから暖房器具を使用していくと思いますが、しっかり空気の入れ替え等の換気もしていきましょう。メイプルも定期的に空気の入れ替えをし、冬期は加湿にも注意しています。しっかり予防をして冬を楽しく元気に過ごして行きましょう！！

エルパ外出

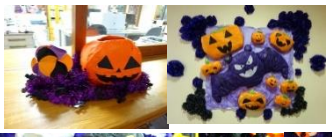
選択外出の第２弾、エルパ外出では、和食屋さんで天ぷらやお蕎麦などの食事をされています。また、どんな物が売っているかウインドウショッピング。広い店内をまわり、素敵な洋服や美味しそうなお菓子など見ているだけで楽しく、それぞれ欲しい物や御家族様へのお土産を買われていました。

足浴



いよいよ寒い季節がやってまいりましたが、「足浴」でぽっかぽか～。天気のいい日は屋外で、お庭の灯篭や木々を見て身も心も癒されますね、日によって入浴剤を変えたり、皆様楽しみにしていて下さいね♡

ハッピーハロウィン



去年からハロウィンにも力を入れております。玄関の掲示板にはカボチャお化けのオブジェが掲載されています。変装グッズを身に着けて頂き写真撮影をしました。初めての方は「初めて変装した」と驚かれていましたが、皆様とてもお似合いでポーズも素敵にきまってますね。

メイプルカフェ

毎月２回、レクリエーションに喫茶があり、皆様がとても喜ばれる日です。コーヒー、紅茶、昆布茶にココア、カルピスなどのジュース類があります。その中でも季節を問わず人気なのがホットコーヒーです。そのコーヒーをもっと美味しく飲んで頂きたいと思いコーヒーメーカーが登場しました。一杯ずつ丁寧に入れたので職員の愛情も沢山入ったコーヒーとても美味しかったですね♡

二胡演奏会

18 日（水）に二胡演奏会が行われました。「里の秋」や「上を向いて歩こう」などの演奏と共に皆さんで合唱をします。その他に「犬」や「鶯」等の二胡による声帯模写など変わった事もして頂き楽しい会になりました。

１１散髪予定

１日（水）１０日（金）

１６日（木）２１日（火）

１１行事予定

1 日（水）・29 日（水）合唱
21 日（火）折り紙クラブ
28 日（火）二胡演奏会
（予定）工作クラブ

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター
〒９１０－００１６　福井市大宮４－１３―１　℡０７７６－２５－００４１　fax０７７６－２５－０１２４