



メイプル新聞 10月号



秋も深まり朝夕めっきり涼しくなりました。10月といえば食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋など行楽をはじめ何をするにも過ごしやすい時期です。メイプルでも旬なものを取り入れた献立や外出を企画しておりますので十分に楽しんでいただきたいと思います。

また、10月になりますとインフルエンザの予防接種の時期になります。通知がきましたら、お忘れなくかかりつけの病院、またはお近くの病院へ行き接種して下さい。



敬老会



9月19日は敬老の日。おめでとうございます♡メイプルでも皆様の長寿をお祝いしました。昼食時には赤飯でお祝いし、午後からはボランティアによる歌や踊りの催し物を楽しんでいただきました。職員手作りのバルーンアートを背景に写真撮影も行っています。皆様の長寿のお祝いと日頃の感謝の気持ちを込めて手作りのフラワーカップをプレゼントさせていただきました。一人一人に職員からのメッセージも付いています。皆様、これからもお元気にメイプルへいらして下さいね。



～ひまわり～

ご記載遅れましたが、メイプル新聞5月号より紹介していましたが“ひまわり”は大輪ではなく可愛らしい小ぶりでしたが元気よく咲きました。来年こそは大きなひまわりに育つよう願っています。



9月は認知症理解普及月間の月となっています。

認知症は誰もがかかる可能性のある身近な病気です。認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることを目標に福井市では様々な取り組みを行っています。また、そんな町づくりの先頭をロバのように急がず一步一步着実に進むという願いを込めてロバ隊長がいます。メイプルでも地域の包括センターを招き認知症の研修を行いました。

研修では認知症の方々と向き合っていく上でどのように関係を築いていったら良いのかを学ばせていただきました。また認知症の方の不安を取り除けるように利用者様の気持ちを汲み取り声掛けにも配慮し笑顔で過ごせるように支援していきたいと思いました。

オレンジ色であるロバ隊長のようにカラーはオレンジです。メイプルのホール内もオレンジカラーで飾り付けをしました。 ※ロバ隊長・認知症サポーターキャラバンのマスコット



今月のあやつ作り(抹茶の芋きんとん)



★お知らせ★

◎タオル・古着などのご協力ありがとうございました。

◎秋の外出について多数のご参加ありがとうございました。日程等の詳細は決まり次第、また書面でお知らせ致しますので当日準備の方をお願い致します。また、だいたいの予定として10月中旬以降に武生菊人形 11月上旬よりニシムラ珈琲へ行く予定になっております。外出に向けて十分に体調を整え、また決められた事は守り楽しい秋の外出にしましょう。



10月 散髪予定日

7日 (金)

11日 (火)

19日 (水)

27日 (木)



10月 行事予定

中旬 たけふ菊人形(秋の選択外出)

下旬 お話しポケット



発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター