



# メイプル新聞 5月号



## 母の日

暑くも寒くもない過ごしやすい季節になりました。花屋の店先には“母の日”の色とりどりのカーネーションが並んでおり五月晴れの空には鯉のぼりも気持ち良さそうに泳いでいます。

メイプルでは先日のお花見ドライブから外出行事が始まり、5月は鯖江の西山公園見学に出かけます。

西山公園は一面に綺麗なつつじが咲き誇り毎年大人気な行事になっています。参加者の方は体調を十分にお気をつけ下さいませ。



## ボランティアによる二胡演奏会



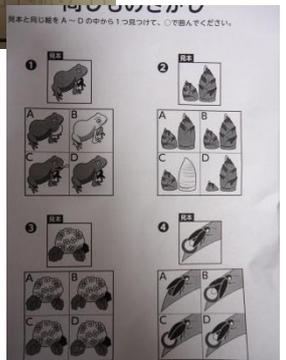
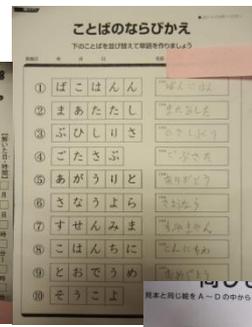
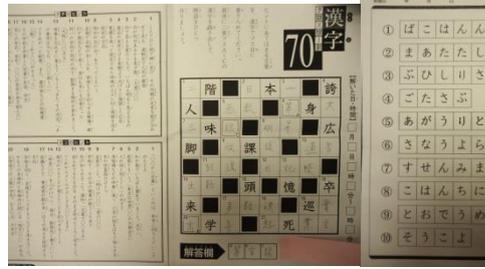
4/20(水)二胡演奏会がありました。17名の方が来られ迫力ある演奏会になりました。

11月にまた来ていただけるので皆様楽しみにお待ちしております。

## 脳活性プリント



午前中の活動として脳トレーニングを実施しています。脳を使わない事によって引き起こされる認知症の予防として数あるプリントの中から利用者様に選んでいただき多くて4~5枚される方もいらっしゃいます。メイプルでは単純計算、ナンプレ、クロスワード、国語の総合問題、社会系など色々あります。他にぬり絵、迷路、間違い探し、パズル等もあり解からない箇所は周囲の方に聞かれたりと交流の場にもなっています。



# 4月のお楽しみお弁当



《今月はお花見お弁当でした》



- ・ちらし寿司
- ・春の天ぷら（海老・ちくわ・ふきのとう・たけのこ）
- ・豆腐の胡麻味噌かけ
- ・わらびのお浸し
- ・すまし汁
- ・フルーツ
- ・お漬物

5月も「子供の日」「お刺身」「郷土料理」などのメニューを考えていますのでお楽しみにお待ちください。

4月に入りメイプルの庭にはたくさんの花や芽が出てきており今年もメイプルの看板の下には可愛らしいすいせんが咲いています。6月以降になりますとシャクヤクやホウセンカ・あじさいなどが咲き、夏には元気が出るヒマワリも咲く予定です。育て方などまた皆さん教えて下さいね。



# お知らせ

4月より職員 岡田幸恵と大村美穂が育休を明け復帰しました。元気いっぱいの2人が戻ってきたのでメイプルはよりいっそう賑やかになります。また宜しくお願い致します。

## 5月 散髪予定日



- 6日（金）
- 10日（火）
- 18日（水）
- 26日（木）

## 5月 行事予定



- 上旬 西山公園見学
- 20日 お話しポケット



御家族様で何か習い事をされておりボランティアで来て頂ける方（又はグループ）を募集しています。

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター