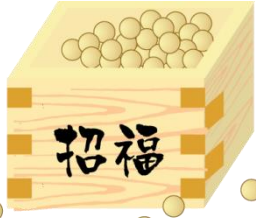




# メイプル新聞 3月号



寒気も少しずつ緩みはじめましたが、皆様いかがお過ごしですか？

雪もすっかり溶け春の訪れが感じられます。

メイプルでは足湯や法話、おやつ作り、ボランティア

による歌や踊りを鑑賞しながら過ごしています。外出が多くなる春に向けて体操・リハビリにも意欲的に参加し、体力づくりをしていきましょう!!



## 節分 豆まき

2月3日（水）メイプルにも可愛い鬼が登場し豆まきが行われました。「鬼は～外、福は～内!!」と元気に声をそろえて鬼に豆をぶつけています。今年は女性職員2名が鬼に変身し頑張っていました。豆まきのあとは記念撮影しお面はご自分で顔を描き手作りしています。15時のおやつもとっても可愛い鬼でした♡これで今年も健康に過ごせますね。



## 豆まきしたお豆は厨房へ!!

豆まきでは袋詰めした豆をまき割れずにきれいなままだったので厨房職員にお願いし豆ごはん・豆チョコを作ってもらいました。

豆ごはんはほんのりきなこの香りと味がして、とても美味しく皆様から好評の声をいただきました。

豆チョコはバレンタインも近かったのでバレンタインの意味も込めて愛情たっぷりの豆チョコをおやつの時間に召し上がっていただきました。



# おやつ作り



今年初めてのおやつ作りは、あんこ入りカステラボールを作りました。久しぶりのおやつ作りだったので皆様ワクワクされており男性の方も楽しまれていました。あんこをいっぱいにした方やカステラをたくさんにした方など好みに合わせて一生懸命作っていました。あんこもカステラもどちらも甘く皆様とても幸せそうでした♡



## 福井のかつ井といえは・・・？

薄くしたカツにご飯にまで浸みているソース。かつ井といえは福井はソースかつ井ですね。皆様からどんぶりが食べたいという声を聞いた厨房職員が、その声に答え腕によりをかけてソースかつ井を作ってくれました。ソースも手作りし皆様より美味しい～と大好評でした。次はどんな新メニューがあるか楽しみですね。皆様の意見も是非聞かせて下さいね。



### 3月 散髪予定日



- 1日 (火)
- 9日 (水)
- 17日 (木)
- 25日 (金)
- 28日 (月)



### 3月 行事予定

- 3 (木)・4 (金) ひな祭り会
- 17 (木) おやつ作り
- 29 (金) お話ポケット



発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター