



# メイプル新聞

# 12月号



今年も残りわずかになりあっという間に師走になりますね。寒さもますます厳しくなり冬の足音も、もうそこまで来ています。今年はずがたくさんでき、昔から「ずが豊作な年は大雪になる」と言われていますので心配ですね。



またインフルエンザの予防接種がまだの方は流行するまでに行ってくださいね。年末に向けて色々な準備もあり忙しいと思いますが体調には十分に気をつけて過ごしましょう。

## 防災訓練



20(金)メイプルで防災訓練がありました。皆様には事前にお知らせしていましたが午後からの体操中だったのでビックリされた方もおられました。火元は隣のグループホームからと想定し職員の声掛けにて誘導し安全に避難することができ消防隊長より花丸を頂きました。ご参加頂いた皆様、ご協力ありがとうございました。

## 選択おやつ

今月の選択おやつは水ようかんとスイートポテトでした。皆さんの選択は、ほぼ半分にわかれどちらも甘くて美味しいおやつを周りの方と会話を楽しみ味わって召し上がられています。冬の水ようかん、旬なさつまいもでどちらも捨てがたい選択おやつでしたね。



## ゆず湯



メイプルのお風呂にふかふかと浮く柚子。いい香りに癒されつついつい長湯になってしまいますね。身体もポカポカになられたことでしょう。

## 柿のゼリー

おやつに柿のゼリーを作り好評だったので作り方をご紹介します。

**材料 (2人分)**

- ・柿 2個
- ・ゼラチン粉 5g
- ・レモン汁 数滴
- ・ぬるま湯 適量

**作り方**

- ①柿を皮と種をとってペースト状にする。
- ②ゼラチン粉をぬるま湯 (大さじ2~3) でふやかしたものを加える。
- ③冷やす。



# 選択外出第2弾!!ニシムラ珈琲



先日、たけふ菊人形が終了し11月はニシムラ珈琲へ行ってまいりました。一番人気があり珈琲が飲めることで皆様楽しみにされておりました。ほとんどの方がランチメニューのオムライスを注文し大きいお皿に大きいオムライス、ドリンク、アイスクリームが付いており美味しくお腹も満腹で皆さん大変ご満悦でした。



## 年末年始のお知らせ

年末年始休業日について、下記のとおり平成27年12月31日(木)から、翌年平成28年1月3日(日)までの4日間とさせていただきます。何卒ご理解の上、宜しくお願い申し上げます。

平成27年12月30日(水)	通常通り営業致します。
<b>12月31日(木)</b>	
<b>平成28年 1月 1日(金)</b>	
<b>1月 2日(土)</b>	
<b>1月 3日(日)</b>	
1月 4日(月)	通常通り営業致します。

## 散髪のお知らせ

例年通り雪のため1月～2月いっぱいまで散髪中止になりました。

### 12月 散髪予定日



- 4日(金)
- 10日(木)
- 14日(月)
- 16日(水)
- 22日(火)



### 12月 行事予定

- 2(水)・4(金)・10(木)
- 藤島幼稚園児 来訪
- 18(金) コーラス(合唱)
- 25(金) クリスマス会



発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター