



メイプル新聞 2月号



明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願い致します。

皆様、お正月はいかがでしたか？天候が悪く大変な雪となり初詣も行けなかった方が多かったことでしょう……。5日より営業開始とし皆様のお元気な顔を拝見でき職員一同安心しております。今年も色々な外出行事を計画しておりますので、是非参加していただき心に残るような思い出を作っていきますよ！！



新年はじめのレクリエーションは **お正月遊び** をしました。かるたや目隠しをして福笑い等お正月ならではの遊びを楽しんでいただきました。福笑いでは目隠しをしている利用者様に「もっと右」「反対やざ〜」などと言って盛り上がりました。出来た福笑いを見てご本人様も他の利用者様も大爆笑。いろはかるたは「はい！」という威勢のいい声が響き、札を取っている姿がみられました。そして何故かもぐら叩き！メイプルでの初笑いは大盛り上がりでした。



メイプル新年会



22（木）・23（金）の2日間は新年会が行われ、昼食時は皆様から人気であるバイキングを召し上がっていただきました。たくさんのご馳走と目の前でのお刺身さばきに皆様は魅了されておりました。午後からは昨年の行事で撮った写真をテレビで鑑賞し思い出話をして盛り上がりました。





おやつ作り



今年初めてのおやつ作りは“ぼたもち”でした。皆様の好みのおやつといえば“ぼたもち”という声がよく聞かれます。あんこときなこの2種類作り、皆様の好物ということもあって意欲満々!!お米と餅米を炊き、袋に入れて手で押しつぶしラップにくるんで丸めてもらいました。周りにあんこやきなこを付けて完成♡ おいしい、おいしいと皆様ご満悦でした。



1月のお楽しみお弁当を紹介します



- ・赤魚の煮つけ
- ・豚肉炒め
- ・ボイルキャベツ (付け合せ)
- ・金時豆
- ・ほうれん草のお浸し
- ・なます
- ・フルーツ
- ・ご飯
- ・お味噌汁

いつも人気のお楽しみお弁当です。今回もたくさんのおかずがあり皆様何から食べようか迷いながら美味しそうに召し上がられておりました。次回のお弁当も楽しみにして下さいね。



2月の行事で節分の豆まきを行います。最近では“節分=恵方巻き”ですが皆様「節分草」という花をご存じでしょうか? 節分の頃に僅かな時期だけ咲き、瞬く間に休眠するので、「春の儂い命の一つ」とされているとても可憐な花です。春の花が一斉に咲く頃は地下にもぐり人間に見られるのを嫌がっているようです。花言葉は「人間嫌い」「微笑み」で、福寿草や二輪草は仲間です。皆様、一緒に探してみましょ。咲いているのを見かけましたら送迎の時結構ですので教えてくださいね。



2月 散髪予定日

24 (火)

26 (木)



2月 行事予定

- 3日 (火) 節分豆まき
- 17日 (火) 法話
- 18日 (水) おやつ作り



発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター