



メイプル新聞 11月号



紅葉の季節となり朝は身に染みるほど寒くなりました。朝夕と昼の気温の差があり洋服選びも迷ってしまいますが、そんな時は調節しやすい羽織りがあるといいですね。



利用者様は送迎中に車の窓から赤や黄色に色付いた街路樹を眺め秋を感じています。さて、メイプルでは選択外出の第1弾「たけふ菊人形」が終了し11月からは1番人気でした「ニシムラ珈琲」での食事会がスタートします。ニシムラ珈琲では昼食をとり食後のデザートと珈琲を飲みながら、ゆっくり過ごしたいと思っています。日程についてはまたお知らせ致しますのでお待ちください。

ラジオ体操



ラジオ体操の先生がメイプルにこられ正しいラジオ体操のやり方を指導して頂きました。立ちながらは危険ですので座ってするやり方の指導を受け興味津々に先生の話聞き又、動きを見て一生懸命に取り組まれておりました。終了時には背中がポカポカしているや自宅でもしてみたい等の感想がありました。運動不足解消のためにも、自宅で出来る方は自宅でラジオ体操を実施し、出来ない方はメイプルで行っている体操にしっかり参加し筋力を維持していきましょう!!

☆お楽しみお弁当☆

- ・栗ごはん
- ・里芋の甘味噌かけ
- ・ささみ天
- ・ほうれん草のごまあえ
- ・すこ
- ・すまし汁
- ・みかん



10月は季節のものである栗をふんだんに使用した栗ごはん福井の田舎料理でもある“すこ”を手作りしました。里芋の甘味噌かけもほんのり甘い味噌に柔らかい里芋で大変人気の一品でした。お楽しみお弁当はフタが閉めてある状態で配膳し全員で“いただきます”をした後、フタを開ける決まりになっています。フタを開けると皆様、一斉にわあっ〜と歓声し食べるスピードも速いように思います。それだけ楽しみにされているお弁当の日。来月もお楽しみにして下さいね。



たけふ菊人形

待ちに待った武生菊人形。どの曜日も大変天気に恵まれ皆様は遠足気分に参加されておりました。到着後はすぐ昼食をとりおにぎりはメイプルの厨房職員の手作りでした。日差しが強く暑い日となった食後はアイスクリームが美味しくラーメンを召し上がった方もおられました。食後は自由行動でお土産を見たり会場内を散策したりと天気が良かったので十分に満喫し楽しむことが出来ました。皆様のたくさんの良い表情を写真にて紹介させていただきます。



11月 散髪予定日

11月 行事予定



2日 (火)

12日 (木)

18日 (水)

27日 (金)



中旬 選択外出 ニシムラ珈琲

2(月) 中藤ナツメロ教室

17(火) 法話

27(金) お話しポケット



発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター

〒910-0016 福井市大宮4丁目13番1号 TEL0776-25-0041 fax0776-25-0124