



# メイプル新聞

## 6月号

暑さが日ごとに増してまいりましたが、いかがお過ごしですか？

メイプルのしゃくやくや庭のつつじも鮮やかに咲き誇りました。



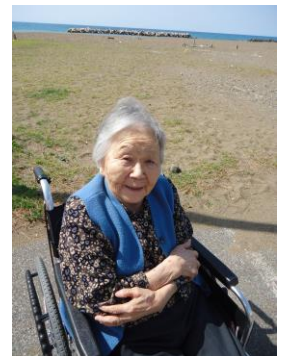
5月の外出行事はつつじランチと海ドライブがありました。つつじランチではお弁当を

持って鯖江の西山公園へ行きつつじを見ながら食事を楽しみました。昼食後はソフトク

リームや団子、お土産を購入し遠足気分で皆さん大変喜ばれました。

海ドライブは越前海岸線を鷹巣までドライブし車内では越前出身の方は昔を懐かしみ、

魚釣りの話しや海ならではの話しで大盛り上がりしていました。







# メイプルガーデン



今年もお花と野菜を育てています。白や黄色や紫、ピンク等の可愛らしいお花を植えました。元気に育ち少しでも長く観賞できるように願っています。野菜はトマト2種類、二十日大根、枝豆です。トマトは黄色の花が咲き、二十日大根も芽が出てきました。利用者様、職員もとても楽しみにしており育った野菜は昼食時に召し上がっていただきます。沢山の野菜を収穫したいので皆さん、良い育て方を教えてくださいね。



## 22日は尺八の日



メイプルでは5月22日は尺八の日としています。メイプル職員高氏による尺八の演奏会がありました。めだかの学校、こいのぼり、げんこつ山のたぬきさん等クイズ式にして楽しみました。



## 熱中症に注意！！

暑い夏が近づいてきましたが今年も熱中症には気を付けましょう。

気温が高い日、湿度が高い日、風が弱い日は注意が必要です。室内で安静にしているだけでも気温、湿度が高ければ発症します。

症状として、めまい、失神、大量の発汗、気分不快、頭痛、吐気等です。



熱中症にならないために・・・

- ・室内で過ごす時も水分を十分に補給しましょう。
  - ・外出時は帽子をかぶる、日傘をさすなど直射日光に当たらないようにしましょう。
- (夏の暑い日の散歩はやめましょう)



## ☆お願い☆

①金銭の必要な外出行事がありますが金額指定をしておりますのでお財布で持参される方は指定されてる金額のみご用意して下さい。  
トラブルを防ぐためです。ご家族様も確認をお願いします。

②お風呂用のタオル・ハンカチ・杖など小物類には名前のご記入をお願いします。



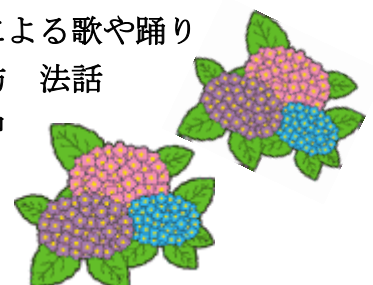
### 6月 散髪予定日

- 5 (木)
- 13 (金)
- 16 (月)
- 25 (水)



### 6月の行事予定

- 2 (月) 藤島幼稚園来訪
- 14 (土) ボランティアによる歌や踊り
- 19 (木) 藤島幼稚園来訪 法話
- あじさいドライブ予定中



発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター