



メイプル新聞 4月号

春の風が心地よい季節となりましたがお変わりございませんか？桜のつぼみも膨らみ始め開花までもう少しですね。春はお出かけに最適でお花見、ドライブなど楽しみましょう！！



桃の節句「雛祭り」

メイプルでも3月3日(月)に雛祭り会がありました。この日は月に1回のお楽しみお弁当の日でデザートには桜もちがっていました。午後からはお雛様とお内裏様の写真撮影会、職員による「花さかじい」の紙芝居が披露されました。



おやつ作り



3月のおやつ作りはたっぷりあんこに周りにはスポンジをつけて春らしいおやつが出来ました。甘～いあんこはとても好言平で利用者様から沢山の笑顔がみられました。

職員紹介!!



今日号は松浦副センター長(今年度よりセンター長)メイプル創立時からメイプルを支えてきたホスピタリティ的存在。何でもテキパキとやりこなしてしまう知的な人です。プライベートでは美食で食にはこだわりがあり以前は運動もして身体をきたえていましたが現在は...。それよりもビジュアル系のバンドグループのおかげで今は忙しく仕事もプライベートも充実した日々を送っているようです。

花粉症

花粉の季節到来!! 1年中何らかの花粉は飛んでいます。今が1番スギ花粉が飛散し今や日本人の5人に1人は花粉症といわれまさに「日本の国民病」と呼ばれるようになりました。



花粉症の方必見!!

花粉症対策には有効な成分が豊富な「ヨーグルト」。"れんこん、甜茶"を食べるのがいいとテレビや新聞で報道されていますが「ためされましたでしょうか?」先日、テレビで放送されていましたが「ヨーグルト+みかんの皮」を組み合わせると効果的だそうです。良か、たらおためし下さい。

メイプル小情報

まだまだ寒い日が続いておりますので足浴しております!!是非参加して下さいね。とても女子評です♡

4月 散髪日

4/4 (金)
10 (木)
16 (水)
21 (月)



4月の行事予定

春のお花見会 (・ドライブコース
・飲食コース)

海ドライブも考えております

