

# メイプル通信

～2月号～



今年も皆様の元気なお姿を見れて、大変嬉しく思います。

また今年もメイプルで素敵な思い出を沢山作りましょう!!

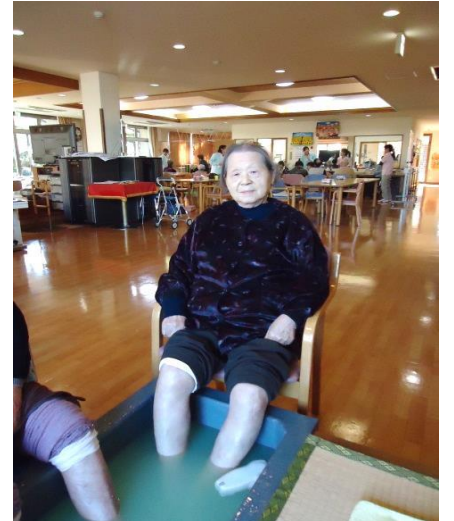
さて、さて、もうすぐ節分ですね。

最近では、豆まきだけでなく、その年の決められた方角を向いて

恵方巻きと言われる巻き寿司を食べる風習も出来ましたね。

今年の方角は『東北東』です。東北東を向いて恵方巻きを食べると  
願いが叶うとされております。

皆様はどのような願い事をされますか?



## 足湯

1月からメイプルでは午後より足湯のサービスを始めました。

一日、約7、8人程の方しか出来ませんが、その分ゆっくり、のんびりと  
入って頂けます。また、足をつけるだけなので、気軽な気持ちで  
普段メイプルで入浴されない方も、ぜひお試し下さい。



昨年12月に「ミニパフェ」のおやつ作りをしました。  
 みな様に器を配り、好きな様に飾って頂きました。  
 とてもかわいらしく飾りつけたパフェをとても美味しく召し上がられてました。



昨年、25年、12月25日はメイプルクリスマス会が行なわれました。

またまたボランティアで微風風さんに来て頂き演奏や歌に踊り、マジックショーとさまざまな



出し物を披露して頂き、大盛り上がりでした♡



今回も、クリスマスケーキは手作りです。愛情たっぷりのフルーツたっぷりのケーキ♡

みなさんに喜んで頂き私達も笑顔♡



2月散髪日

3日(月)

14日(金)

18日(火)

26日(水)

★ 2月の行事予定 ★

2/3(月) 節分の豆まき

2/12(水) バレンタイン チョコ作り♡