



メイフル新聞 7月号



紫陽花が色鮮やかに咲く季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。北陸地方も梅雨を迎え、夏が近づいているのを感じます。ちょうど季節の変わり目なので、体調を崩される方や熱中症になる方が増えてきます。メイプルでもこまめな水分補給を勧めています。ご自宅でもしっかりと水分を摂って予防していきましょう。また、水分補給だけでなく、食事もしっかり摂って夏に負けない元気な体を作っていきましょう!!



紫陽花ドライブ



6月中旬頃、街の紫陽花が満開になってきた為、希望者を募って紫陽花ドライブに出掛けました!!足羽山周辺を始め、あじさいロードや福井駅前などをドライブしました。色取り取りの紫陽花を目にして「綺麗に咲いているの～」と皆さんじつくりと眺め、ドライブを楽しまれていました。





工作クラブ

★7月7日 七夕★

今回は七夕に向けて「短冊作り」を行いました。短冊に思い思いの願い事を書き、折り紙で作った織姫・彦星やボンボリを付けて可愛く飾り付けしました。完成した短冊は、笹の葉にかけてメイプルのホールに飾ります☆



メイプルでは季節に合わせて毎月掲示板を変えています。6月はカラフルな可愛い傘と、折り紙で作ったユリの花とアジサイの前で記念撮影。どれも御利用者様が協力して作ってくださった物です。来月もお楽しみください♪

7月の散髪予定

- ・ 6日(水) ・ 14日(木)
- ・ 22日(金)

7月の行事予定

- ・ 7日(木) メイプル劇場
- ・ 13日(水) 寺子屋
- ・ 11日(月)、21日(木)、23日(土) 手作りおやつ法話、はらめスイスイクラブ様なども予定しています。決まり次第お知らせ致します。



発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター

〒910-0016 福井市大宮4-13-1 TEL 0776-25-0041 fax 0776-25-0124