



# メイプル新聞 3月号



日差しもだんだんと暖かみを帯び始め、春らしさを感じられる昨今、皆様いかがお過ごしでしょうか。暦の上では春ですが、残雪のせいかまだまだ朝晩は寒いですね。日中との寒暖差もあるので体調も崩しやすい時期です。インフルエンザもまだまだ流行時期ですので、皆様もお体にはお気を付けください。寒くてなかなか体も動かすににくいですが、風邪などに負けないよう、しっかり運動して元気な体を作っていきましょう！！



## 節分豆まき

2日(木)3日(金)は節分豆まきを行いました。皆様それぞれ手作りの鬼の面を頭に付けて、鬼に扮した職員に向かって「鬼は外！福は内！」と全員で声を出して思い切り豆を投げておりました。今年も鬼退治は見事大成功！邪気を追い払い、今年の無病息災を願いました。



節分で使用した豆は後日、職員が『きな粉の牡丹餅』にして皆様に提供しました。「お豆の香ばしい匂いする」「美味しいわ～」と皆様笑顔で召し上がっていただきました♪



# 工作クラブ

10日(金)は工作クラブを行いました。今回は「ひな飾りの壁掛け」を作りました。土台に花紙を丸めたものを付けていき、お雛様・お内裏様を付けて完成！！皆様とっても可愛い仕上がりとなりました。



# メイプル劇場

今回もメイプル劇場開演しました!!  
今回は「桃太郎～メイプルバージョン～」を披露!! 皆様にセリフを言ってもらったり歌に合わせて手拍子をしてもらったりと、皆様の協力を得ながら最後まで楽しく劇が出来ました!  
メイプル劇場も様々な劇をやってきましたが『こんな劇が見てみたい!』などリクエストがあれば是非職員にお知らせください♪



## 3月の行事予定

### 3月の散髪予定

- 3日(金)
- 9日(木)
- 15日(水)
- 20日(月)
- 28日(火)

- 1日(水) 手作り市
- 6日(月)～11日(土) メイプル運動会
- 15日(水) 法話
- 25日(土) メイプル劇場
- 4日(土)、17日(金)、22日(水) 手作りおやつの日

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター