



メイプル新聞 8月号



梅雨が明けて蝉の鳴き声も目立つようになってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。少し前までは過ごしやすい天気でしたが、梅雨明け間近になってから日中の最高気温が 30℃以上になることが増えてきました。今年の夏も猛暑が予想され、すでに県外では 36 度℃以上の気温を記録しています。昔はエアコンが無かった為、扇風機のみで過ごされていた方もいらっしゃるかと思います。今は時代が変わり、大変危険な暑さが予想されます。皆様もエアコンや扇風機を使いながら暑さ対策をしてください。勿論、こまめな水分補給や栄養もしっかり摂り、今年の夏も頑張っって元気に乗り切っていきましょう！



エルパ外出



外出行事の一環として7月はエルパ外出へ行ってきました！新型コロナが流行する前はお食事もしていましたが、今回はエルパでお買い物のみを実施しました。参加された皆様は事前にもうたい物をリストアップしてお目当ての物を購入。果物から衣料品、お菓子、本など様々なお店に訪れてお買い物を楽しまれました。普段なかなかご自分でお買い物に行けない方もいらっしゃる「今日は良かったわ〜」と満足された方もおり、大変有意義な時間となったようです。





七夕撮影会



7月は七夕という事で、皆様に着物を着ていただいて写真撮影会を行いました。最初は恥ずかしがっていた方も、カメラを前にするとニコリいい笑顔で撮影に望んでくださいました。



バンド演奏会

1日(土)はボランティア様によるバンド演奏会が開催されました！滅多に見られない生バンドに皆様大興奮！今回は加山雄三さんのメドレー曲から始まり、ソーラン節、よさこい節、津軽じょんがら節など皆様にとって馴染みのある曲ばかりを演奏してくださいました。最後は大きな拍手が沸き起こり「また来てのー！」と歓声も上がって終始大盛り上がりでした。



8月の散髪予定

- ・ 1日(火) ・ 9日(水)
- ・ 17日(木) ・ 25日(金)

8月の行事予定

- ・ 4日(金)、5日(土) 夏祭り
- ・ 8日(火)、28日(月) 福井テリーズ演奏会
- ・ 23日(水) 手作りおやつの日
- ・ 法話

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター