



メイプル新聞 9月号



暦の上では秋となりましたが、まだまだ残暑が厳しい日々が続いています。皆様、お体の方は大丈夫でしょうか。福井県も 35℃を超える猛暑日が連日続き、今年は熱中症になって病院に搬送される方が非常に多くいるようです。メイプルに来られている方の中にも熱中症と疑われる方が数名おられ、水分補給はされてもエアコンなどの冷房器具を使用していない方がいらっしゃる場合があります。必ず冷房器具は使用し、食事などもしっかり摂って体調には気を付けていきましょう。



体力測定月間

8月は3ヶ月毎に行っている体力測定月間！体力測定では握力測定、10m歩行、片足立位保持などを実施しています。日頃のリハビリも皆さんしっかり頑張っておられています！！



メイプル夏祭り

今年もメイプル夏祭りが二日間に渡って開催されました！メイプルでは両日共に昼食も豪華になっており、バイキング形式で提供しています。お祭りの定番・焼きそばやから揚げなど様々な料理を皆様に召し上がっていただきました。その後はメイプルお神輿も登場！職員が扮する獅子舞やひょっとこが出てくると皆様拍手で迎えてくださいました。4日(金)はメイプル劇場「4匹の子ブタ」を職員が熱演し、終始笑いが沸き起こっておりました。5日(土)は福井テリーズ様によるバンド演奏会が披露されました！迫力あるバンド演奏に皆様も大興奮！民謡や加山雄三さんのメドレー曲などを披露してくださり、最後まで大盛り上がりでした。

前夜祭



当日祭



9月の行事予定



- ・ 9日(土) 福井テリーズ様
- ・ 18日(月) 敬老会
- ・ 26日(火) クーパー様
- ・ 30日(土) はらめスイスイクラブ様

9月中は以前希望を取りました「博物館外出」を予定しています。詳細は後日お知らせ致します。

9月の散髪予定

- ・ 5日(火) ・ 13日(水)
- ・ 21日(木) ・ 29日(金)

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター