



メイプル新聞 3月号



暦の上では春となりましたが、まだまだ朝晩の冷え込みが厳しい日々が続いております。皆様も体調は崩されていませんか？寒暖差の影響もあり、風邪症状が見られる方がいらっしゃいます。もし風邪症状や体調が優れない時には職員にご相談・ご連絡ください。まだまだ新型コロナを始め、インフルエンザも猛威を奮っております。皆様の健康を守る為にも無理はなさないようお願い致します。これから暖かくもなってきますので、外出行事のお知らせも増えてくるかと思っております。外出行事に向けて運動にもしっかりと取り組み、お食事もしっかり摂って元気に過ごしていきましょう！



福 節分豆まき

2日(金)、3日(土)は節分豆まきを行いました。皆様にも手作りの鬼の面を付けていただき、鬼に扮した職員が現れると「鬼は外！福は内！」と全員で大きい声を出しながら豆を思い切り投げておりました。鬼退治は見事成功！皆様で邪気を追い払い、今年の無病息災を願いました。



節分で使用した豆は 14日のバレンタインデーに職員の手作りおやつで使いました。今年は「クランチチョコ」にして皆様にお出ししました★





手作り市

今年初めての手作り市を 19 日(月)に開きました。マフラーや帽子、花飾りなど、皆様が余暇時間を利用して作ってくださった品物を並べ、仮装通貨 250 円分のお買い物を楽しまれました。各々、お目当ての物を手にして満面の笑みを浮かべておりました。次回の手作り市もお楽しみにしてください♪



体力測定月間



メイプルでは 3 か月に 1 度体力測定を実施しております。片足立位保持や握力測定、歩行距離・時間などを測定しております。少しずつ暖かくなってきたこともあり、リハビリなども皆様意欲的に取り組まれています。



3 月の散髪予定

- ・ 1 日(金)
- ・ 4 日(月)
- ・ 12 日(火)
- ・ 21 日(木)
- ・ 27 日(水)

散髪ご希望の方は事前予約をお願い致します。



3 月の行事予定



- ・ 5 日(火)、30 日(土) 手作りおやつの日
- ・ 6 日(水)~12 日(火) メイプル運動会
- ・ 13 日(水) 工作クラブ
- ・ 14 日(木) クーパー(ギター演奏)
- ・ 19 日(火) チャレンジ塾(歌・演奏会)
- ・ 22 日(金) 手作り市

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター