



メイプル新聞 4月号



日増しに春めいてきていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。少しずつ暖かくなってきてはいるものの春の天気は変わりやすく、穏やかな日もあれば春の嵐と言われるような荒々しい天候の時もあります。風邪も引きやすい時期ですので、皆様も体調には十分に注意をしてください。また、そろそろ外出の機会も増えてくると思われます。冬の間固まった身体をしっかりと体操で解し、健康に努めていきましょう。



はらめスイスイクラブ様

月1回程度訪問して下さる「はらめスイスイクラブ様」、今回は初めてお披露目して下さった踊りもあり、皆様手を叩いて喜ばれていました。



アンサンブル演奏会

19日(火)は久しぶりに「チャレンジ塾様」も来訪して下さいました！ハーモニカ演奏や合唱を披露して下さい、参加された皆様も歌に合わせて手拍子や一緒に歌を歌い、楽しい時間を過ごしました♪

メイプル運動会



今年もメイプル運動会を1週間に渡り行いました！紅白それぞれのチームに分かれ、代表者が選手宣誓を高らかに行った後、いよいよ競技がスタート！日頃のリハビリの成果が十分に発揮できたおかげか、両チームとも接戦の末、白組3勝、紅組3勝で同点優勝となりました！最後はみんなで拍手をしてお互いの健闘を称え合いました。

<プログラム>

- 6日(水) 玉入れ競争
- 7日(木) 風船バレー
- 8日(金) 座ったままルー
- 9日(土) 大玉送り
- 11日(月) パン取り競争
- 12日(火) 狙ってカップ/ノック



4月の散髪予定

- ・ 5日(金) ・ 9日(火)
- ・ 17日(水) ・ 25日(木)

4月の行事予定

- ・ 15日(月)、19日(金) 手作りおやつの日
- ・ 24日(水) メイプル劇場

その他にお花見外出や法話なども予定しております。日程は決まり次第お知らせ致します。

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター