



# メイプル新聞 7月号



蒸し暑い日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。少しずつ日も長くなってきましたね。5月下旬から暑さも厳しくなっていますが、メイプルでは水分補給の時間を増やして対応しています。年を重ねていくと喉の渇きも感じにくくなり、脱水症状になる方も少なくありません。メイプルでは勿論ですが、日頃からこまめに水分補給をして気を付けていきましょう。また、水分補給だけでなく、食事もしっかり摂り、運動にも励んで健康に努めていきましょう！



## 福井テリーズ様

8日(土)福井テリーズ様が来訪され、バンド演奏を披露してくださいました！今回はボーカルの方もいらっしゃり、みんなで合いの手を入れながら歌を歌ったり終始盛り上がりおりました！



## ゆりの里公園外出

17日(月)希望者の方のみですが、春江の「ゆりの里公園」へ行って参りました。満開に咲いた色とりどりのユリの花を見て参加された皆様も「いっぱい咲いているわー」「綺麗やね」と大変感動されておりました。





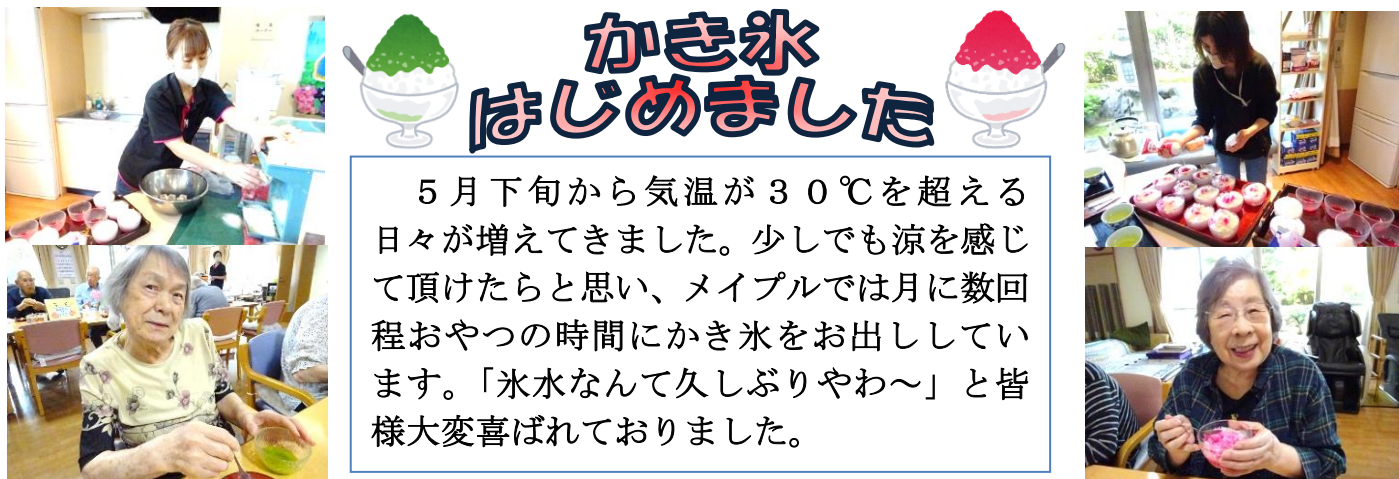
# 工作クラブ

7月の七夕に向けてみんなで短冊づくりを行いました。家族のことや健康のことなど、皆様思い思いに短冊に願い事を書き、その後は折り紙や飾りなどを付けて一人ずつ記念撮影を行いました★



## かき氷 はじめました

5月下旬から気温が30℃を超える日々が増えてきました。少しでも涼を感じて頂けたらと思い、メイプルでは月に数回程おやつの時間にかき氷をお出ししています。「氷水なんて久しぶりやわ～」と皆様大変喜ばれておりました。



### 7月の散髪予定

- ・ 9日(火) ・ 17日(水)
- ・ 25日(木) ・ 29日(月)

### 7月の行事予定

- ・ 17日(水) 手づくりおやつの日
- ・ 18日(木) クーパー様(ギター演奏会)
- ・ 26日(金) 法話
- ・ 27日(土) 福井テリーズ様

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター

〒910-0016 福井市大宮4-13-1 電話0776-25-0041 fax0776-25-0124