



メイプル新聞 10月号



少しずつ朝晩が涼しくなってきましたが、日中はまだ暑い日が続いております。皆様、体調はお変わりないでしょうか？今年は無例の暑さ続きで9月中でも35℃を超える猛暑日が観測されておりました。この先しばらくは全国的に高い気温が予想されているそうです。引き続き水分補給をこまめに行って熱中症予防に努めていきましょう。残暑が長引いていますが、これから涼しくなると運動もしやすくなってきます。日頃からメイプルでも体操などをしっかり行っていると思いますが、ご自宅でも運動を行い、体力をつけていきましょう。



祝 敬老会

9月16日(月)は敬老の日。この日はボランティア様をお招きして敬老会を開きました！今回、フラダンスクラブのマカナニ様が久しぶりにご来訪され、素敵なフラダンスを披露してくださいました。皆様も大変喜ばれ、拍手や歓声が上がっていました。ラストは「東京ブギウギ」の曲に合わせて全員で踊り、大団円で終わりました。フラダンスの後には、ささやかではありますが、職員手作りの「亀のマスクット」をお一人ずつプレゼントしました。皆様、お体に気を付けて長生きしてくださいね♪





ギター演奏会

12日(木)はクーパー様が来訪し、ギター演奏会が開かれました。今回は秋の楽曲を中心に披露して下さり、演奏と共にタンバリンや手拍子を打って一緒に歌を歌って楽しめました。

マジックショー

14日(土)は Mr. ソロ様によるマジックショーが開演しました！千切った紙がうどんに早変わりしたり、何も無いところからお札が出てきたりと今回も様々な手品を披露してくださいました。皆様も終始感嘆の声を上げ、大変喜ばれておりました。最後は全員で記念撮影！またのお越しをお待ちしています♪



10月の散髪予定

- ・ 8日(火) ・ 16日(水)
- ・ 24日(木)

10月の行事予定

- ・ 15日(火) はらめスイスイクラブ様
- ・ 18日(金) 工作クラブ
- ・ 22日(火) クーパー様(ギター演奏)

その他、選択外出等も予定しております。日程は決まり次第、お知らせ致します。

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター