



メイプル新聞 2月号



まだまだ寒さが厳しい日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。年末年始の休みを経て、大きなケガや病気もなく、ほとんどの皆様が元気にメイプルに来てくださり、職員一同大変嬉しく感じております。お休みの間に足腰が弱っている方もいらっしゃるので、リハビリや体操に取り組んで少しずつ体力を戻していきましょう。暖かくなると外出の機会も増えると思います。まだ雪の予報も出ていますので、足腰をしっかり鍛えていきましょう。全国的に季節性インフルエンザや新型コロナなどが流行しています。手洗い・うがいは勿論、部屋の換気などとして風邪予防に努め元気に過ごしてまいりましょう。



メイプル神社

新年はメイプル神社で初詣！昨年末、皆様に書いていただいた絵馬を奉納し、お参りをさせていただきました。まだ初詣に行けない方もいらっしゃる、メイプルでお参り出来ることを心から喜ばれる方もいらっしゃいました。



おみくじも一緒に引いていただきましたが、皆様結果はどうでしたか？おみくじに書かれていたことを参考にしつつ、今年一年が良い年を過ごせるよう励んでいきましょうね♪



メイプル新年会



6日(月)は新年会を開きました！

獅子舞とひよっとこの登場を皮切りに叩いてかぶってじゃんけんぽん、二人羽織、どじょう搦いを皆様の前で披露させていただきました。じゃんけんは皆様と一緒に音頭を取って頂いたこともあり、大変盛り上がりおりました。最後は皆様から「楽しかった！」とお声も聞かれ、楽しい新年会となりました。



福笑い

足浴

正月遊びの恒例行事・福笑いを二日間行いました。二人組で協力しながらおかめや職員の顔を作っていましたが、見ている皆様も一緒になって「もっと右！」「下に下げてー」と声を出して応援しておりました。

新年初めての足浴を行いました。この日はお天気にも恵まれ、外を眺めながら足湯を楽しまれました。周りの方とも昔話に話が咲き、終始明るい声が聞こえていました。



3月まで散髪はございません。ご了承ください。

2月の行事予定

- ・ 3日(月)、4日(火) 節分
- ・ 14日(金)、15日(土) 手作りおやつの日
- ・ 19日(水) 法話
- ・ 24日(月) Mr.ソロ様マジックショー
- ・ 27日(木) チームクーパー様

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター

〒910-0016 福井市大宮4-13-1 TEL0776-25-0041 fax0776-25-0124