



メイプル新聞 3月号



少しずつ寒さも和らぎ、春の訪れを感じられるようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。2月中は数年に一度の寒波が到来し、福井市内でも50cm程度の積雪が観測されました。皆様も毎日外を眺めながら「昔はもっと降った」「2階から出入りしたわ」と昔話に花を咲かせている様子も見受けられました。これから暖かくなってくると外出する機会が増えてくるかと思えます。冬の間は寒さで体も強張っていたかもしれませんが、メイプルやご自宅でも体操を続けてしっかり体力をつけていきましょう。寒暖差もありますが、今月も元気に過ごしていきましょう。



福 節分豆まき

3日(月)、4日(火)は節分豆まきを行いました。皆様にも手作りの鬼の面を着けていただき、鬼に扮した職員が出てくると「鬼は外！福は内！」と大きい声で豆や野菜に見立てた新聞紙などを思い切り投げておりました。鬼退治は見事成功！邪気を追い払い、今年の無病息災を願いました。



節分で使った豆は後日、職員手作りのおやつ「クランチチョコ」にして皆様にお出ししました。チョコレートの甘さと豆の触感がクセになると、大変喜んで召し上がられていました。



リハビリ



リハビリのご様子です。2月は体力測定などもあり、皆様熱心に取り組まれています。



メイプル喫茶

月2回程度、不定期でメイプル喫茶を開いております。コーヒーや紅茶など、ご自分で選んだ飲み物とおやつと一緒に召し上がられています。



余暇時間の様子

昼食後の余暇時間中の様子です。掲示物の作成や脳活性化プリント、編み物や雑誌を読まれたりなどして皆様過ごされています。



3月の散髪予定

- ・ 7日(金) ・ 11日(火)
- ・ 19日(水) ・ 27日(木)

散髪希望の方は事前予約をお願い致します。

3月の行事予定

- ・ 3日(月) ひなまつり
- ・ 4日(火)～10日(月) メイプル運動会
- ・ 13日(木) 工作クラブ
- ・ 14日(金) 法話
- ・ 19日(水) 手作り市
- ・ 3日(月)、25日(火) 手作りおやつの日



発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター