



メイプル新聞 4月号

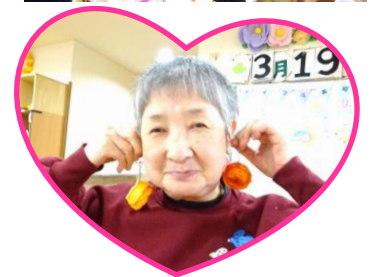


日ごとに春らしくなってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。桜の便りもあちらこちらで届いているようですが、皆様をお迎えに行く時間にも道端に椿やタンポポなどが鮮やかに咲いている光景が増えてきました。朝晩の冷え込みはまだ続いています、日中は過ごしやすい気候になってきたかと思えます。これから外出する機会も増えてくるかと思えますので、歩行時の転倒には十分気を付けていただくことは勿論、転倒予防の為にもしっかり体を動かしていきましょうね。



手作り市

今年初めての手作り市を開催しました！手作り市では余暇時間を活用して皆様が作ってくださった編み物や小物などを並べ、お一人当たり仮想通貨250円でお買い物をしていただきました。今回の手作り市も「いい買い物が出来た！」「嬉しいわー」というお声が沢山聞かれました。



工作クラブ



13日(木)は工作クラブが開かれ、春の壁飾りを皆様と一緒に作りました。折り紙で作った扇や桜を思い思いに飾り付け、素敵な壁飾りが出来上がりました。



メイプル運動会

〈競技プログラム〉

- 4日(火) 座ったままリレー
- 5日(水) 狙ってカップノック
- 6日(木) パン取り競争
- 7日(金) 傘で玉入れ
- 8日(土) 大玉送り
- 10日(月) 巻き巻きリレー

3月上旬はメイプル運動会を1週間にわたって開催しました！いつもとはひと味違ったレクリエーションとなっていました。皆様の応援にも力が入り、熱戦が繰り広げられました。日頃のリハビリの成果を十二分に発揮されましたが、結果は紅組3勝、白組2勝、内1回引き分けとの結果となり、紅組が優勝となりました！また来年の運動会もお楽しみに♪



4月の散髪予定

- ・ 7日(月) ・ 16日(水)
- ・ 24日(木)

4月の行事予定

- ・ 17日(木) 手作り市
 - ・ 24日(木)、30日(水) 手作りおやつの日
- その他、お花見外出や法話なども予定しております。日程は決まり次第お知らせ致します。

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター