



# メイプル新聞 6月号



梅雨入りも間近となって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。少しずつ汗ばむ日が増え、皆様からも日中は暑くなってきたと話される方もいらっしゃいました。5月中から全国でも熱中症の注意喚起が出回っています。涼しい所においても水分補給をこまめに行わないと熱中症に繋がるケースは少なくありません。メイプルでもこれから水分補給の機会が増えてきますが、ご自宅でも注意してこまめに水分補給してくださいね。今年も暑さに負けず、元気に過ごして行きましょう！



4月



5月はまだまだ花盛り！  
メイプルの玄関先の飾りは桜から  
藤の花に移り変わりました。

5月



## 法話&手作りおやつ

17日(土)は越前市にあります長慶寺のご住職・泰圓澄一法様がお越しくださいり法話が開かれました。ありがたいお話を聞いた後は職員の手作りおやつ「お好み焼き」を召し上がり「甘いのもいいけど、たまにはこういうのもいいね」と皆様喜んでいただけました。





# 足羽山動物園



5月初旬より選択外出が始まりました！  
 今回の外出先は足羽山動物園！今回参加された方の中には約70年ぶりに足羽山を訪れる方もいらっしゃり、出掛ける前から大変喜ばれていました。参加された方は実際に餌やりなども行い「可愛いわ〜」「初めて見たわ」など、動物達に癒され始終楽しまれている様子でした。次回の選択外出もお楽しみに〜♪



# メイプルファーム



5月中旬よりプランター菜園を始めました！今回はキュウリとトマト、ナスの苗、他にも百日草やひまわりなどの花の種まきをご利用様に行っていただきました。水やりなども皆様と協力しながら育てていきます。今後の続報をお待ちください♪



## 生け花に使用する花を募集しています

6月より生け花・茶道レクを実施予定しています。お花を育てているご家庭で切り花をお譲りいただけましたら職員へお声掛けください。（※季節問わず募集しております）

## 6月の行事予定

### 6月の散髪予定

- ・ 11日(水) ・ 19日(木)
- ・ 24日(火)

- ・ 17日(火) 工作クラブ
- ・ 18日(水) 法話
- ・ 23日(月) 防災訓練
- ・ 26日(木) クーパー様(ギター演奏)
- ・ 27日(月) 生け花・茶道の日

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター