



メイプル新聞 7月号



毎日蒸し暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。暑くなってきてメイプルでも水分補給の機会を増やしていますが、皆様もご自宅でごまめに水分補給できていますか？6月中旬には気温が30℃を超える日が連日続きましたね。室内にいても熱中症になることがありますので、こまめな水分補給やバランスの良い食事を心掛けていきましょう。エアコンもご自身の体調に合わせて使用していき、夏本番に向けて対策していきましょう！



お散歩&お茶会外出

外出行事の一環として、ゆりの里公園やグリーンセンターまでお散歩に行っておりました！この時期はユリだけでなく、薔薇の花が見頃を迎え、皆様の目を楽しませていました。



途中、持参したおやつをテラス席で食べながら一休み♪青空の下、色とりどりの花を見ながら食べるおやつはいつもより美味しく感じられたかもしれませんね。「天気も良くて気持ちいいわー」と大変喜ばれていました。

花手水

メイプルや皆様のご家庭のお庭からアジサイを提供していただき、花手水を作りました。作った花手水は玄関先に置いて皆様の目を癒しております。



いけばな・茶道

ご利用者様より譲っていただいた花を使って生け花を何度か行っています。また、お抹茶を点てる機会も始めました。参加された方も「久しぶりにやれて嬉しい」とのお声が聞かれています。



メイプルの玄関先には手作りのクマさん人形が皆様をお出迎えしています。他にも6月にちなんだ壁飾りなども沢山飾っております♪

7月の散髪予定

- ・ 9日(水) ・ 17日(木)
- ・ 22日(火)

7月の行事予定

- ・ 8日(火)、28日(月) 手作りおやつの日
- ・ 11日(金) 法話

その他に県内ドライブを予定しております。詳細は決まり次第、お知らせ致します。

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター

〒910-0016 福井市大宮4-13-1 TEL 0776-25-0041 fax 0776-25-0124