



メイフル新聞

10月号



厳しかった暑さも和らぎ、過ごしやすい時期になって参りました。皆様いかがお過ごしでしょうか。お彼岸の頃から一気に朝晩の気温が下がったこともあり、長袖を着て来られる方が一気に増えてまいりました。日中はまだ 25℃を超える日もあります。調整しやすい服装を心がけ、体調を崩されないよう気を付けていきましょう。涼しくなって運動もしやすくなると思います。しっかり身体を動かして風邪にも負けない体作りをしていきましょう！



祝

敬老会



9月15日(月)は敬老の日。この日はボランティア様をお招きして敬老会を開きました！今回1年ぶりにフラダンスクラブのマカナニ様をご来訪され、素敵なフラダンスを披露してくださいました。今年は職員もフラダンスに挑戦しましたが、「可愛かったわ～」と皆様からお褒めの言葉もいただき、私達も大変嬉しかったです。最後は「サザエさん」の曲に合わせて全員で踊り、大団円で終わりました。ささやかではありますが、職員手作りの「ミニだるま」をお一人ずつプレゼントしました。皆様、お体に気を付けて長生きしてくださいね♪





認知症予防月間



毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」といわれ、認知症の理解を深めるために制定されました。メイプルでも毎年9月は認知症予防月間として認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」の掲示物を飾っています。今年はロバ隊長だけでなく、オレンジのくまさんも一緒に玄関先で皆様をお出迎えしています。



工作クラブ



9月は工作クラブを行いました。今回は「コスモスの掛け軸」を皆様と一緒に作っていききました。各々可愛らしく飾りつけを行い、素敵なミニ掛け軸が出来上がりました♪

生け花に使用する花を募集しています

生け花に使用する花材を募集しています。お花を育てているご家庭で切り花をお譲りいただきましたら職員へお声掛けください。（※季節問わず募集しております）

10月の散髪予定

- ・ 8日(水) ・ 14日(火)
- ・ 23日(木)

10月の行事予定

- ・ 14日(火)、27日(月) 手作りおやつの日
- ・ 24日(金) 法話

その他、コスモスドライブ、選択外出(美術館)も予定しています。日程は決まり次第、お知らせ致します。

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター

〒910-0016 福井市大宮4-13-1 TEL 0776-25-0041 fax 0776-25-0124