



メイプル新聞 3月号



少しずつ暖かくなり、春の訪れを感じるようになってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今冬も福井県に大雪注意報が何度か発表されましたが、大きな被害もなく、無事冬を越せたかと思えます。冬の間は天気が悪く、外出する機会も少なかったと思えます。暖かくなると外出の機会も増え、体も動かしやすくなってくるかと思えます。しっかり運動して転ばないように気を付けていきましょう。



節分豆まき

2日(月)3日(火)は節分豆まきを行いました。鬼に扮した職員に向かって「鬼は外！福は内！」と大きな掛け声で思い切り豆を投げておりました。鬼退治を無事成功させ、今年の無病息災を皆で願いました。



リハビリ



リハビリの様子です。寒い時期でもしっかりと体を動かして元気いっぱい過ごされています。

メイプル運動会



3日(火)から1週間かけてメイプル運動会を行いました！ちょうど冬季オリンピックの開催時期と重なり、皆様も張り切って参加してくださいました。紅組・白組に分かれて対抗戦を行いましたが、果たして結果は…！？



<プログラム内容>

- ・3日(火) 大玉転がし
- ・4日(水) 風船こっち来〜いゲーム
- ・5日(木) 目指せホームラン
- ・6日(金) パン取り競争
- ・7日(土) 色仕分けゲーム
- ・9日(月) 傘で玉入れ



メイプル運動会
 3(火) 大玉送り
 4(水) 風船こっち来〜い!!!
 5(木) 目指せホームラン
 6(金) パン食い競争
 7(土) 色仕分けゲーム
 9(月) 傘で玉入れ
 合計 白組優勝!!

3月の散髪予定

- ・16日(月)
- ・17日(火)

散髪希望の方は前日までに事前予約をお願い致します。

3月行事予定

- ・6日(金) 手作りおやつの日
- ・18日(水) 手作り市
- ・19日(木) チームクーパー(ギター演奏会)
- ・28日(土) 法話

発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター