



メイプル新聞 7月号

毎日蒸し暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。暑くなってきてメイプルでも水分補給の機会を増やしていますが、皆様もご自宅でこまめに水分補給できていますか？室内にいても熱中症になることがありますので、こまめな水分補給やバランスの良い食事を心掛けていきましょう。エアコンもご自身の体調に合わせてながら使用していき、夏本番に向けて対策していきましょう！

ゆりの里公園外出

6月初旬は、ゆりの里公園に行って参りました！一面に咲く百合の花をご覧になりながら、おやつも食べてきました♪



メイプルファーム



メイプルファームの様子です。暑い日が続いていますが、順調に野菜も育っております！先日はキュウリやピーマンを収穫し、その日の昼食に使っております。次は何が収穫出来るか、皆様いつも楽しみにしております♪

お楽しみ会&和太鼓演奏

5月末はお楽しみ会を開きました！昼食がいつもより豪華になり、バイキング形式で提供しました。エビフライや唐揚げ、焼肉などなど、沢山の料理を皆様美味しく召し上がっておいりました。



午後からは「和友(わだち)」様が来訪され、和太鼓演奏を披露してくださいました。なかなか間近では見られない、和太鼓の力強い音に皆様大興奮！最後は演奏に合わせて「わっしょい！」と大きな声で掛け声を掛け、大盛り上がりで終わりました。



紫陽花ドライブ

6月中旬は恒例・紫陽花ドライブへ行って参りました！本格的な梅雨を前に、色とりどりの紫陽花を間近でご覧になられ、皆様「綺麗やの～」と大変感動されておいりました。



▼ ブログ ▼ Instagram



@MEIPURUKEADAGONGDEISABISU

7月の散髪予定

・ 13日(月) ・ 14日(火)

散髪希望の方は前日までに事前予約、併せて当日はお釣りのないようお願いいたします。

7月の行事予定

- ・ 2日(木) 紙芝居
- ・ 6日(月) 防災訓練
- ・ 17日(金) 工作クラブ
- ・ 23日(木) 法話

7月中は選択外出(博物館・お買い物)を予定しています。日程は決まり次第お知らせいたします。



発行元：メイプルケア大宮デイサービスセンター

〒910-0016 福井市大宮4-13-1 ☎0776-25-0041 fax0776-25-0124